

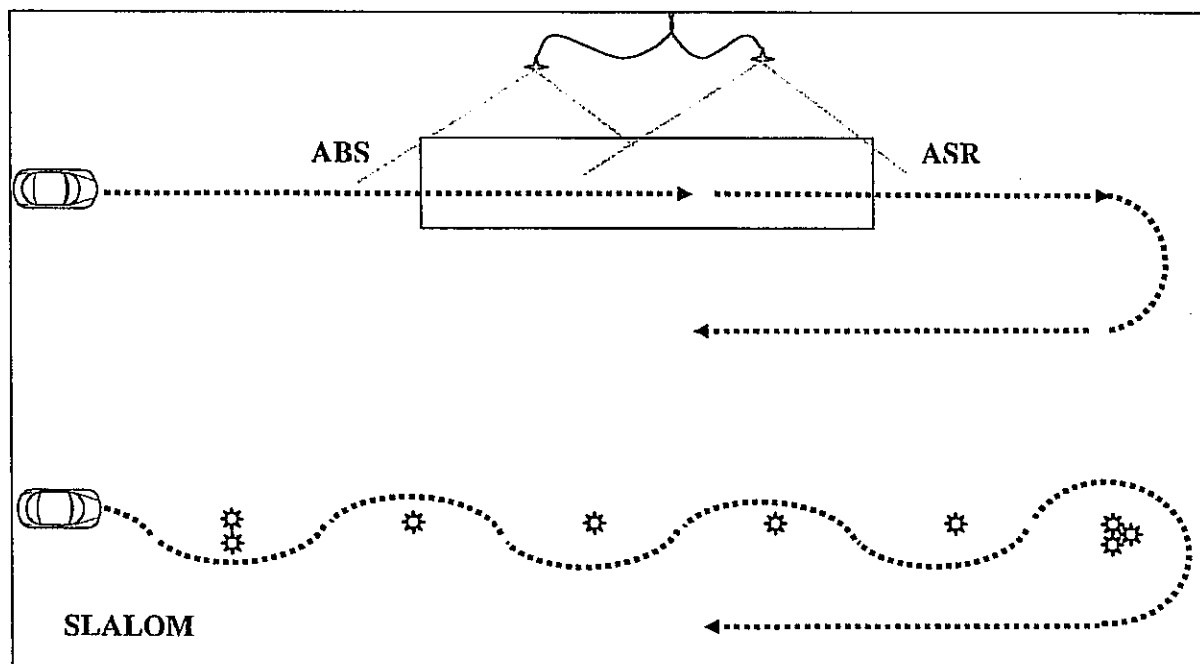
## MODULO GUIDA SICURA

Questo modulo viene erogato per gruppo di allievi (preferibilmente tra 6 ed 8) per un minimo di 4 ore in aree dedicate e protette. Sarà individuata, all'interno del Comune, un'area in funzione delle specifiche di seguito riportate:

- Area recintata dimensioni minime 40 x 80 metri
- Asfalto in buone condizioni senza buche o tombini profondi e libero da ostacoli tipo alberi, pali o marciapiedi
- Allaccio alla rete idrica
- Eventuale illuminazione per esercitazioni in condizioni di scarsa illuminazione

Attrezzature:

- 20 coni birillo
- 1 tappeto per la simulazione della scarsa aderenza mt. 3,60 X 20
- 4 irrigatori da giardino
- 2 tubi acqua da mt. 50
- Attacchi rapidi per i tubi



Esempio di disposizione dell'area

Il materiale idoneo per attrezzare l'area verrà fornito da ACI tramite il Centro di Guida Sicura ACI.

L'incaricato del Centro di Guida Sicura ACI, contestualmente alla consegna di tale materiale, illustrerà agli addetti individuati dall'AC le modalità di allestimento dell'attrezzatura collaudando al tempo stesso l'area individuata.

## **Preparazione area**

Esercizi ABS ASR:

- Pulire l'asfalto da sassi ed altri residui
- Stendere il telo sull'asfalto asciutto avendo cura che aderisca bene al suolo senza pieghe
- Irrigare abbondantemente

Esercizio slalom:

- posizionare i coni su una linea retta ad una distanza di circa 15 metri uno dall'altro
- segnalare con un doppio cono l'entrata dello slalom
- segnalare con un triplo cono il punto di conversione al termine dello slalom

## **Esercizi**

Il modulo guida sicura è composto da quattro diverse esercitazioni:

- posizione di guida
- slalom tra coni
- frenata ABS e partenza ASR
- controlli giornalieri, sostituzione ruote e montaggio catene da neve.

### **1. Posizione di guida**

L'istruttore riassume agli allievi la corretta posizione di guida, la regolazione degli specchi retrovisori esterni e l'uso del volante. Successivamente ognuno di loro entrerà in auto e metterà in pratica i consigli dell'istruttore.

Posizione delle gambe:

- a) Premendo a fondo il pedale della frizione, la gamba non risulta distesa ma leggermente piegata.
- b) durante la marcia il piede sinistro deve poggiare sull'apposito sostegno

**Spiegazione:** *In tal modo l'automobilista può esercitare in qualsiasi momento una forte pressione sui pedali, ad esempio durante una frenata d'emergenza; tra l'altro in caso di urto in piena frenata, il ginocchio angolato facilita l'arretramento della pedaliera provocando minori danni alle gambe.*

Posizione delle braccia:

- c) Impugnando il volante all'altezza delle razze le braccia devono risultare leggermente piegate. A questo punto bisogna regolare lo schienale del sedile in modo che aderisca bene lungo tutta la schiena.
- d) Impugnare il volante saldamente con le mani che assumono la posizione "9 e 15".

**Spiegazione:** *In tal modo l'automobilista può percepire in maniera ottimale i movimenti dell'automobile. In caso di sbandata, dovuta alla perdita di aderenza degli pneumatici, è necessario reagire rapidamente. Se l'automobilista è seduto troppo distante dal volante, non percepirà bene il movimento della vettura e se troppo vicino non avrà abbastanza spazio per muovere correttamente le braccia e per sterzare rapidamente. Ugualmente se scomposto non riuscirà a correggere la traiettoria del veicolo.*

*Solo in questo modo l'automobilista dispone della necessaria sensibilità, forza ed equilibrio per sterzare correttamente. Da questa posizione poi è più agevole utilizzare la tecnica dell'incrocio delle braccia quando la situazione lo richiede.*

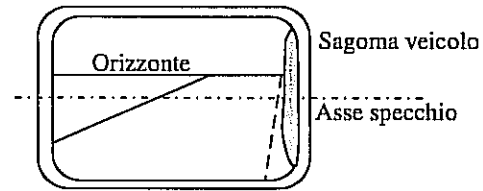
Posizione del poggiatesta. Bisogna inoltre prestare attenzione al giusto posizionamento del poggiatesta. L'estremità superiore di questo ultimo deve corrispondere all'estremità superiore della testa e la distanza fra i due deve essere di circa 5 centimetri circa.

La cintura di sicurezza. L'istruttore controlla che la cintura di sicurezza sia allacciata e tesa correttamente in modo che aderisca per bene al bacino. Inclinando il busto in avanti, essa deve poggiare al centro della spalla, fra il collo e l'attacco del braccio.

Durante le esercitazioni pratiche, tutti i passeggeri devono avere le cinture di sicurezza allacciate. L'istruttore spiega chiaramente questa regola e durante l'intera giornata controlla che tutti la rispettino.

Regolazione specchi esterni. I retrovisori esterni sono indispensabili per verificare l'esatta posizione del veicolo sulla carreggiata e visualizzare gli angoli ciechi posteriori destro e sinistro.

La regolazione ottimale si ottiene quando l'apertura laterale lascia intravedere appena il profilo del veicolo (maggiore copertura delle corsie laterali) e l'orizzonte è appena sopra l'asse mediano dello specchio (vedi figura)



## 2. Slalom tra coni

Dopo aver dimostrato la corretta esecuzione dell'esercizio, l'istruttore fa accomodare un allievo per volta in auto e, stando al suo fianco lo accompagna nell'esercizio.

Velocità circa 30/35 km/h, distanza coni circa 15 metri. Passaggi: almeno 4 a testa

Percorre la traiettoria indicata in figura.



Esecuzione: rilasciare l'acceleratore mentre si aumenta l'angolo di sterzo per "entrare" tra i birilli", ed aumentare un poco la velocità quando si allineano le ruote. Mentre nei primi passaggi l'allievo deve enfatizzare la variazione di velocità (l'acceleratore va spinto a fondo e rilasciato completamente), nelle ripetizioni successive l'esercizio deve essere eseguito in modo più naturale diminuendo ed aumentando la pressione sull'acceleratore con maggiore gradualità.

L'istruttore deve costantemente controllare la corretta sincronia delle manovre, la posizione di guida, il movimento delle mani e l'utilizzo degli specchi retrovisori. Deve inoltre stare attento che gli allievi non aumentino eccessivamente la velocità.

### 3. Frenata ABS + Partenza ASR

L'esercizio simula una frenata di emergenza su un fondo scivoloso con lo scopo di imparare ad utilizzare al meglio il dispositivo ABS, per apprezzarne i vantaggi e conoscerne i limiti e le particolarità di funzionamento. Nei veicoli dotati di freni idraulici infatti, l'entrata in funzione del dispositivo provoca rumorosità e fastidiose vibrazioni del pedale del freno che possono indurre il conducente ad alleggerire la pressione del piede. Al contrario per far funzionare al meglio il sistema ABS, il pedale del freno deve essere tenuto premuto a fondo con forza.

Nella partenza su fondo scivoloso è facile far slittare le ruote motrici, il sistema ASR interviene tagliando la coppia motrice e/o frenando la ruota che slitta, segnalando contemporaneamente al guidatore il suo intervento con l'accensione di una spia arancio.

Esecuzione ABS: l'auto entra sul tappeto alla velocità di circa 35 km/h, l'istruttore dà l'alt e l'allievo preme con forza il pedale del freno e lo mantiene spinto a fondo fino all'arresto del veicolo, premendo contemporaneamente anche il pedale della frizione.

Esecuzione partenza ASR: Una volta arrestato il veicolo l'istruttore chiede all'allievo di ripartire in modo "allegro" senza far conto della superficie scivolosa; quando si accende la spia che segnala l'intervento dell'ASR, segno che la coppia motrice ha superato l'aderenza delle ruote motrici, l'allievo deve diminuire la pressione sull'acceleratore favorendo lo spegnimento della spia, segno che le ruote motrici hanno ripreso aderenza.

### 4. Controlli giornalieri

l'istruttore mostra agli allievi (e fa eseguire a loro le stesse prove) i principali controlli ed i piccoli interventi che un conducente deve saper effettuare sul suo veicolo:

- controllo livello olio motore
- controllo liquido di raffreddamento (cautele e procedure)
- verifica visiva batteria (livello elettrolito, condizione morsetti) e cinghie servizi
- verifica e sostituzione fusibili e lampade
- smontaggio e rimontaggio ruota (posizionamento crick, cautele, procedure, segnalazione...)
- montaggio catene da neve.

===